



IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores
Personales y Profesionales de Salud S.C.



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN

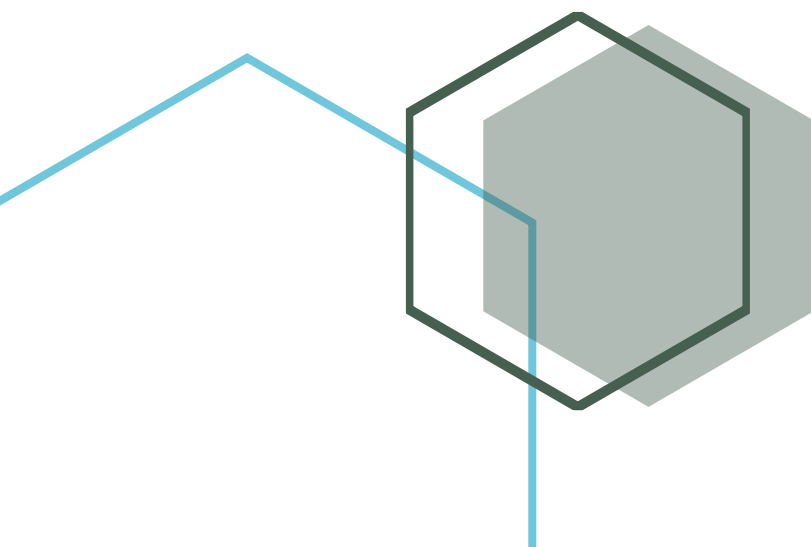
120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

MODALIDAD: 100% EN LÍNEA

OPCIONAL: PRÁCTICAS PROFESIONALES

EN LA FACULTAD DE CONTADURÍA DE LA U.N.A.M. EN C.U.

CON LA MAESTRA RAQUEL BENITEZ





IAEPPS

Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de Salud S.C.

INICIO:
**MARTES
20.AGOSTO**

DIPLOMADO
**EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

“Para el licenciado en nutrición”

**11 Módulos
3 meses**



120 horas curriculares



+52 55 60 72 38 82

visita: www.iaeppps.com/dend11



STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



**DIPLOMADO EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO
EN NUTRICIÓN, EL PROFESIONAL
DE LA SALUD Y EL ENTRENADOR
DEPORTIVO O PERSONAL.**

120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS



IAEPPS
Instituto Académico para Especialistas Deportivos y Profesionales de Talent O.C.

DIPLOMADO NUTRICIÓN DEPORTIVA

Para el Licenciado en Nutrición
11 va generación
Inicio Martes 20 de AGOSTO

Valor CURRICULAR - 120 horas
STSP y SEP

11 MÓDULOS
(3 meses)

PONENTES :

- Mauricio López
- Carlos Pérez
- Raquel Benítez
- Enrique Guerreo
- Cristina Maruri
- Mario Acevedo

Visita:
www.iaepps.com/dend11

STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

+ (52) 55 60 72 38 82



OBJETIVO GENERAL:

EL ALUMNO SERÁ CAPAZ DE EJERCER EL ÁREA DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA CON CALIDAD Y PROFESIONALISMO, POR MEDIO DEL CONOCIMIENTO BRINDADO EN ESTE DIPLOMADO, CON EL FIN DE AUMENTAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS PACIENTES, MANTENIENDO LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD EN EL PAÍS.



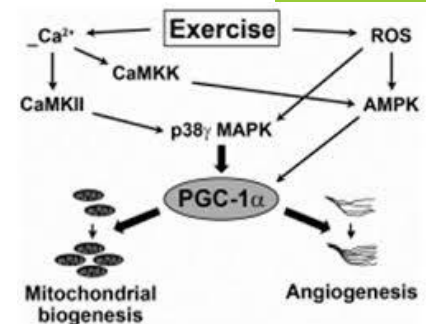
OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ EL CORRECTO TRATAMIENTO NUTRICIO PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS, POR MEDIO DE CLASES EN VIVO Y EXTENSO MATERIAL DIDÁCTICO, CON EL OBJETIVO DE APROVECHAR AL MÁXIMO EL APOYO NUTRICIO PARA EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.



OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO IDENTIFICARÁ LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS EFCIENTES Y EFICACES PARA EL AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR, LA DISMINUCIÓN DE LA MASA GRASA Y EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, JUNTO CON SU CRRECTA PERIODIZACIÓN Y USO, A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL PROPÓSITO DE APOYAR EN LAS ADAPTACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS DE CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS DEPORTISTAS Y ATLETAS.





PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 6º, 7º Y 8º

LICENCIADOS EN MEDICINA

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

LICENCIADOS EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

LICENCIADOS EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

LICENCIADOS EN BIOQUÍMICA O QFBT.

PERFIL DE EGRESO:

PRIFESIONAL DE LA SALUD CON NUEVO CONOCIMIENTO

ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA CONSULTAR
CON CALIDAD A DEPORTSITAS Y ATLETAS.

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- **CERTIFICADO** DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.) 120 horas curriculares.
- **DIPLOMA STPS** DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.) 120 HORAS CURRICULARES ANTE LA STPS.
- **DIPLOMA SEP** INGENIERÍA EDUCATIVA CON EL REGISTRO ANTE LA SEP Y SELLO DE LA SEP.
(COSTO DEL TRÁMITE SEP: \$800.00) UNA VEZ APROBADO EL DIPLOMADO.
-
- **REGISTRO COMO NUTRIÓLOGO DEPORTIVO** ANTE EL IAEPPS A.S. CON OPORTUNIDADES LABORALES Y BENEFICIOS PARA PRÓXIMOS CURSOS Y DIPLOMADOS.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL



DOCENTE TITULAR:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (G-SE con AVAL DE LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A NIVEL INTERNACIONAL
- 75 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 15 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.





MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CALSSMARKER:

- CLASE EN LÍNEA Y GRABADA
- TALLER PRÁCTICO EN LÍNEA
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES.

REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:

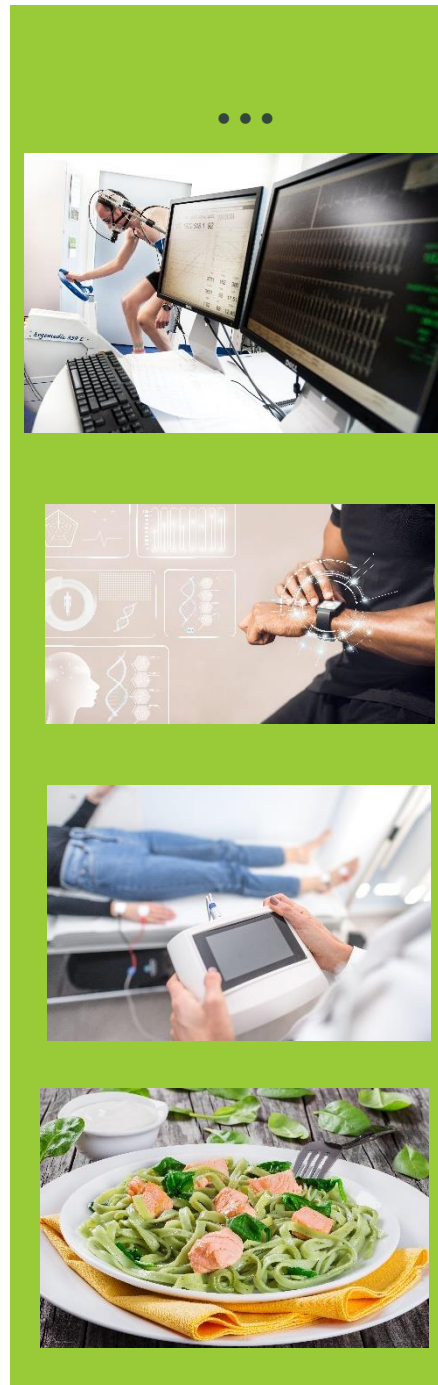
- APROBAR CADA MÓDULO CON MÍNIMO 7.0 DE CALIFICACIÓN
- APROBAR UNA ACTIVIDAD FORMATIVA (TAREA PRÁCTICA).
- APROBAR UN EXAMEN EN LÍNEA DE 10 – 20 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE.

REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN.
- NO TENER ADEUDOS.

EN CASO DE NO APROBAR CON LA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 EN CADA MÓDULO Y EN PROMEDIO DE LOS 10 MÓDULOS, SE DEBE APROBAR UN EXAMEN FINAL DE 50 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE CON UN COSTO DE \$400.00 M.N.

POR CADA EXAMEN FINAL EXTRAORDINARIO POR APLICAR SE DEBE CUBRIR UNA CUOTA DE \$400.00 M.N.





TEMARIO

| Módulo | Fecha | Tema |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA | REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES E HÍDRICOS EN EL DEPORTE |
| | Martes 12 noviembre 18:00 a 22:00 hrs Más 4 hrs de clases grabadas | TALLER: USO DE EXCEL DE DIETOCÁLCULO TALLER: CALORIMETRÍA INDIRECTA |
| 2 | M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA | FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y BIOQUÍMICA APLICADA AL DEPORTE |
| | Martes 19 noviembre 18:00 a 22:00 hrs Más 4 hrs de clases grabadas | TALLER: INTERPRETACIÓN DE PRUEBA DE ESFUERZO TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS DE ESTIMACIÓN DEL VO2MAX |



**Máster en
Entrenamiento y
Nutrición Deportiva**

Licenciatura en Nutrición

**Licenciatura en
Administración y
Finanzas**

ISAK Nivel 3

**Coautor y revisor de
artículos científicos**

Dirección académica

**Coordinación
académica**


Ponente Internacional

**Docente de Maestrías y
Licenciatura**



| | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3</p> | <p>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA</p> <p>Martes 26 noviembre</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p> | <p>AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA</p> <p>TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETA DE SUPLEMENTOS</p> |
| <p>4</p> | <p>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA</p> <p>Martes 03 diciembre</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p> | <p>ANTROPOMETRÍA PARA LA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS</p> <ul style="list-style-type: none">-Métodos y fórmulas para estimar la composición corporal (masa grasa, masa músculo esquelética, masa ósea, masa residual).-Fórmula del RFM e índices de salud.-Somatotipo, somatocarta y desviación somatotípica.-Proporcionalidad.-Bioimpedancia y ángulo de fase. <p>-TALLER: Uso Excel IAEPPS</p> |

MSc. Cristina Plasencia



Maestría en Ciencias Biológicas y de la Salud (UNAM)

Licenciatura en Nutrición Humana (UAM)

NUTRIÓLOGA DE CONADE 10 AÑOS

ISAK NIVEL 3

PONENTE NACIONAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

NUTRIÓLOGA CERTIFICADA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



| | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5</p> | <p>L.N. RAQUEL BENITEZ Y MARIO ACEVEDO MORA</p> <p>Martes 10 diciembre</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p> | <p>TERAPIA NUTRICIONAL PARA LESIONES DEPORTIVAS</p> <p>-TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETAS DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS</p> |
| <p>6</p> | <p>M.N.D. MARIO ACEVEDO MORA y L.N. RAQUEL BENITEZ</p> <p>Martes 17 diciembre</p> <p>Martes 24 septiembre</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p> | <p>NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE PELOTA</p> <p>-TALLER: TASA DE SUDORACIÓN EN HOCKEY SOBRE CÉSPED</p> |

Mtra. Raquel Benítez



**Maestría en Ciencias
del Deporte**

Licenciatura en Nutrición
Humana

ISAK NIVEL 2

NUTRIÓLOGA DE
CONADE POR 5 AÑOS

**Coordinación Nacional
de Nutrición Deportiva
Liga Football
Americano Profesional**

NUTRIÓLOGA DE
MÚLTIPLES
DEPORTISTAS DE LA
UNAM

PONENTE NACIONAL

7

Mtro. Enrique Guerrero

Miércoles 18 diciembre

Martes 18 de junio

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases grabadas

NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE FUERZA, FISICOCULTURISMO Y FITNESS

TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS PARA ESTIMAR LA POTENCIA ANAERÓBICA DE MIEMBROS INFERIORES CON LA APP DE "MY JUMP".



MÁSTER EN ALIMENTACIÓN Y ENTRENAMIENTO

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

DOCENTE A NIVEL LICENCIATURA

ISAK NIVEL 2

Coordinador estatal y Juez de Fisicoculturismo Natural

8

M.N.D. MAURICIO LÓPEZ PÁZ

Martes 07 de enero 2025

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases grabadas

NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE COMBATE

TALLER: CARGA DE HIDRATOS DE CARBONO EN LUCHA GRECOROMANA

TALLER: ANÁLISIS DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN LUCHA GRECOROMANA



MÁSTER EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRIÓLOGO DE CONADE y CNAR (6 AÑOS)

DOCENTE DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

ISAK NIVEL 1



9

**M.N.D. CARLOS
PÉREZ ORTEGA**

**NUTRICIÓN DEPORTIVA Y
SUPLEMENTACIÓN
NUTRICIONAL DEPORTIVA
PARA DEPORTES DE
RESISTENCIA AERÓBICA Y
ARTE COMPETITIVO**



**Martes 14 de enero
2025**

**TALLER: GRAVEDAD
ESPECÍFICA DE LA ORINA.**

18:00 a 22:00 hrs

**TALLER: TASA DE
SUDORACIÓN.**

Más 4 hrs de clases
grabadas

**TALLER: CÁLCULO DE SODIO
REQUERIDO POST ENTRENO**

10

**M.N.D. MARIO
ACEVEDO MORA**

**TENDENCIAS EN
NUTRICIÓN DEPORTIVA**

-AYUNO INTERMITENTE

**Martes 21 de enero
2025**

-MUJER DEPORTISTA

18:00 a 22:00 hrs

-VENTANA ANABÓLICA

Más 4 hrs de clases
grabadas

-DIETA CETOGÉNICA

- VEGANISMO EN EL DEPORTE

-COMIDA TRAMPA

-CARDIO EN AYUNAS

**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

MÁSTER EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

NUTRIÓLOGO DE
INMIGEN (2 AÑOS)

ISAK NIVEL 2

DOCENTE PARA
ASIGNATURA DE
MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA

**CONSULTOR
NUTRICIONAL DEPORTIVO
DE ATLETAS PRE
OLÍMPICOS**

DIRECTOR GENERAL DE
SOCIEDAD CIVIL
PROMOTORA EJERCICIO
FÍSICO YEVALUACIONES
PROFESIONALES
ATLETASPRE OLÍMPICOS.



11

M.N.D. Patricia Celis
(Por confirmar)

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
APLICADA AL DEPORTE
ADAPTADO**

**Martes 28 de enero
2025**

18:00 a 22:00 hrs

Más 4 hrs de clases
grabadas

-PROCESO DEL CUIDADO
NUTRICIO DEPORTIVO PARA
EL DEPORTE ADAPTADO

-ANTROPOMETRÍA EN
DEPORTE ADAPTADO
APUMPUTADOS O SIN

MIEMBROS SUPERIORES Y/O
INFERIORES

-NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
SENSORIALES

- NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
PSÍQUICAS

. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
FÍSICAS – FUNCIONALES



**MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN

**NUTRIÓLOGA DEPORTIVA
PARA EL DEPORTE
ADAPTADO DEL CENTRO
PARALIMPICO
MÉXICANO
(6 AÑOS)**

CONSULTOR
NUTRICIONAL
DEPORTIVO DE ATLETAS
PARALÍMPICOS

**ANTROPOMETRISTA ISAK
NIVEL 3**



| | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MÓDULO DE REGALO (SIN COSTO) | MND Mario Acevedo Mora Y MCs. Cristina Plasencia | NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A LA MUJER DEPORTISTA <ul style="list-style-type: none">- PERIODIZACIÓN DE LOS MACRONUTRIMENTOS CON BASE AL CICLO MENSTRUAL.- ALIMENTOS FUNCIONALES PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL- SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL |
| | Martes 04 de febrero 2025 18:00 a 22:00 hrs | NUTRICIÓN APLICADA A LOS DEPORTES DE FUERZA – POTENCIA. <ul style="list-style-type: none">- Nutrición puesta a punto con atletas campeones panamericanos y |



MARTES 18 DE FEBRERO DE 2025.

¡ENTREGA DE DIPLOMAS y CERTIFICADO!

Personales y Profesionales de Salud S.C.



COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$3,700.00 TODO EL DIPLOMADO EN TRES PAGOS.

O SI LO PREFIERES:

COSTO: \$500.00 POR MÓDULO

(11 MÓDULOS)

NO HAY COSTO DE INSCRIPCIÓN

ESCOGE UNA DE LAS DOS MODALIDADES DE PAGO.



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: DIPLOMADO NUTRICIÓN

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

O DEPÓSITO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

SI PREFIERE PAGAR CON TARJETA DE CRÉDITO, HAY COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE.

<https://www.iaepps.com/event-details/diplomado-en-nutricion-deportiva-para-el-profesional-1>

PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL EXTERIOR DE MÉXICO

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE, YA QUE EL COSTO DEL PAGO COMPLETO O POR MÓDULO INCLUYE EL IVA.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.



***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.**

PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 12.

CUPO LIMITADO A 30 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)

PROVERBIO

“LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS PODEROSA PARA CAMBIAR EL MUNDO”

NELSON MANDELA.



+52 55 60 72 38 82

www.iaepps.com