



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 1

(TEHUACÁN, PUEBLA)

CÓDIGO:2502.01.MAACM



07, 08 y 09 DE FEBRERO DE 2024.

(VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

10:00 a 19:00 hrs

UNIVERSIDAD UGMEX

C. 2 Nte. #251, C.P. 75700, Tehuacán, Puebla.

IMPARTEN:

MND MARIO ACEVEDO MORA

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y
NUTRICIÓN DEPORTIVA
UNIVERSIDAD EUROPEA
ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN
-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS
-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3
-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS
-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.
-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



Mtro. Enrique Guerrero Alarcón (ASISTENTE ISAK NIVEL 2)

-MAESTRO EN ENTRENAMIENTO Y ALIMENTACIÓN APLICADO AL FITNESS
-LICENCIADO EN NUTRICIÓN
-ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 2
-DOCENTE DE LICENCIATURA
-CONFERENCISTA NACIONAL



PERFIL DE INGRESO:

ESTUDIANTES, EGRESADOS DE LICENCIATURA Y POSGRADO EN:

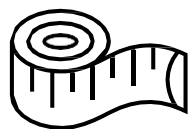
- NUTRICIÓN
- MEDICINA, MEDICINA DEL DEPORTE y ENFERMERÍA
- FISIOTERAPIA
- ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN
- BIOLOGÍA, BIOQUÍMICA
- ANTROPOLOGÍA
- ENTRENADORES DE FUERZA CON PESAS y PREPARADORES FÍSICOS

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 1 DEL PERFIL RESTRINGIDO
CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE
TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL.



APRENDERÁS:

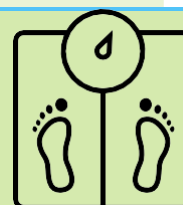


**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



**ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS DE
TAMIZAJE EN NUTRICIÓN CLÍNICA**

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL**



Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL**

Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)**



**CÁLCULO DEL SOMATOTIPO, UBICACIÓN EN LA SOMATOCARTA,
NOMENCLATURA DEL SOMATOTIPO**

**USOS Y CÁLCULO DEL ERROR TÉCNICO DE MEDICIÓN
INTRA E INTEREVALUADOR (absoluto y relativo)**

**INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
MODELO DE 4 COMPONENTES (3 PROPUESTAS)**

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL
 PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

- ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD
- COMPOSICIÓN CORPORAL
- SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA
- PROPORCIONANLIDAD

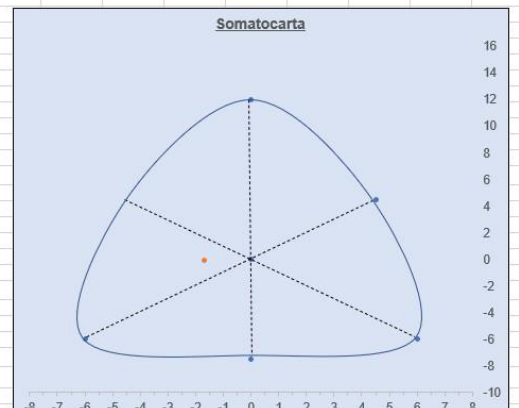
Título del gráfico		Estimaciones Antropométricas	
Nombre del Paciente		PORCENTAJE DE GRASA A ESCOGER	
Edad 29		14.6	
Género 1		Muy Magro	
Datos Antropométricos		PORCENTAJE DE GRASA Sedentarios (Durnin y Womersley)	
Fecha de Evaluación		29.0 %	
Medidas Básicas		Deportistas (Faulkner)	
Peso (Kg) 63		17.0 %	
Talla (cm) 172		Alto Rendimiento Nacional (Carter)	
Talla Sentado (cm) 89.1		17.8 %	
Envergadura (cm) 178.4		Alto Rendimiento Olímpico (Yuhasz)	
		17.6 %	
Circunferencias (cm)		Deportistas (Jackson y Pollok)	
Cabeza 55.6		16.4 %	
Brazo Relajado 34.6		Utiliza pliegue del abdomen izquierdo	
Brazo Contraído 27.5		Pectoral solamente a utilizar en hombres.	
Antebrazo 24.2		Niños y Adolescentes	
Muñeca 15.4		6.5 %	
Tórax 97.5		Sobrepeso y Obesidad	
Cintura 81		39.6 %	
Cadera 89.5		Sumatoria de 6 Pliegues	
Muslo medio 44.2		92 mm	
Pierna 30.5		Porcentaje de Masa Muscular	
Pliegues (mm)		Nivel 2 43.8 Ross y Kerr	
Subescapular 20		Nivel 1 45.9 Matiegka	
Tricipital 10		Índice Msculo-óseo	
Bicipital 5.5		2.5	
Pectoral 21			

MODELO DE 4 COMPONENTES (DRINKWATER MODIFICACIÓN DE MATIEGKA)

MODELO DE 5 COMPONENTES

Abdominal	24
Muslo Medio	11.5
Pierna	9
Diámetros (cm)	
Humeral (codo)	6.3
Biestiloideo (muñeca)	5.3
Femoral (rodilla)	9
I.S.A.K. Nivel - 2	
Alturas (cm)	
Acromiolarial	33.7
Radial Estiloideo	25.1
Estiloideo daclilar	19.2
Ileoespinal	99.2
Diámetros anchos (cm)	
Biacromial	40.9
Bileocrestal	28.2
A-P del Tórax	23
Transverso del Tórax	29.7
Porcentaje de grasa a escoger	
El que se encuentre cercano a este valor	
Mantener la referencia obtenida	
I.S.A.K. Nivel - 1	
16.7 %	
Composición	
Mediana	

Somatotipo	
Endo	4.7
Meso	3.9
Ecto	3.1
Si sale "Falso", colocar "1"	
Coordenadas de Somatocarta	
X	-1.7
Y	-0.1
PROPORCIONALIDAD (Nivel 2)	
Índice esquelético (Manouvrier)	
93.0	
Macrosquelético (Extremidades inferiores largas)	
Índice crómico (Tronco)	
51.8	
Metrícórmico (Tronco medio)	
Metrícórmico (Tronco medio)	
Envergadura relativa	
103.7	
Mayor a la talla	
Longitud relativa de la extremidad superior	
45.3	
Mesobraquial (Extremidades superiores medias)	
Índice acromio iliaco	
68.9	
Tronco transaxial (Hombros anchos)	



OBJETIVO GENERAL:

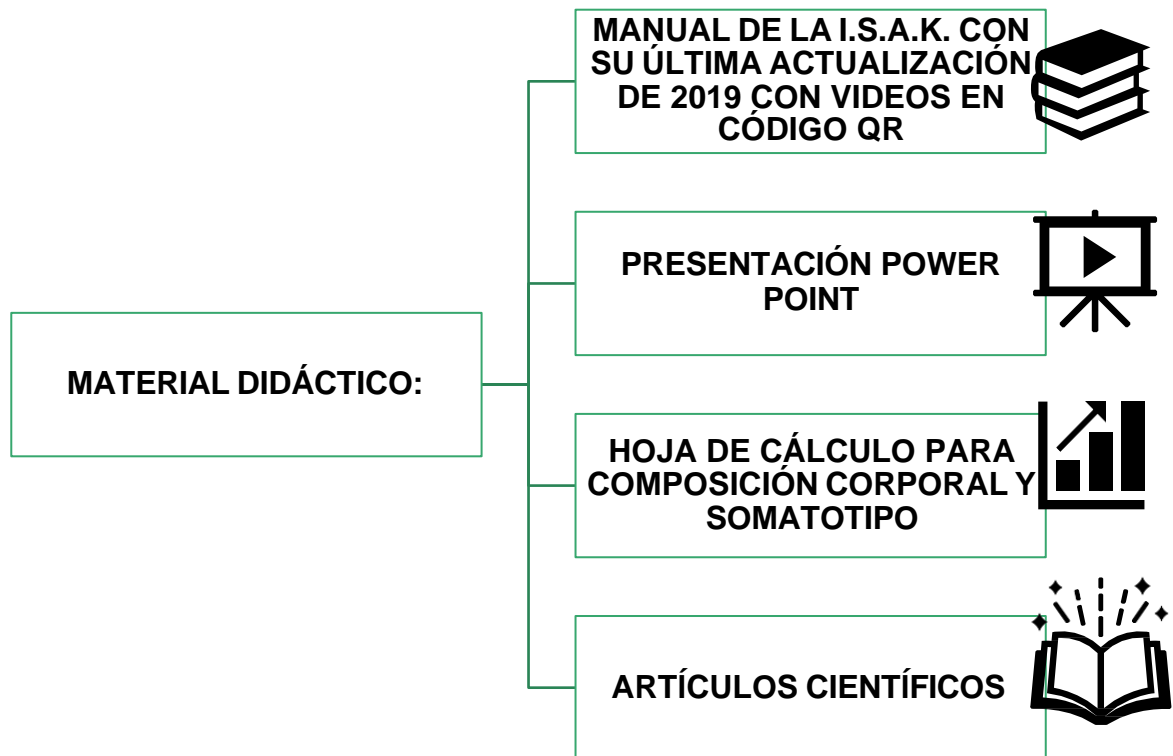
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL RESTRINGIDO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA ANTROPOMETRIA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE DESEMPEÑARÁ LA CORRECTA ORIENTACIÓN EN SALUD DE LOS PACIENTES, A TRAVÉS DEL CORRECTO USO DE DIVERSOS INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIO, CON EL FIN DE PODER HACER BUENOS TAMIZAJES Y DIAGNÓSTICOS MÉCIO NUTRICIONALES

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 20 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 4 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK NIVEL 1 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA ISAK

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

AULA DE CLASES:

-Estacionamiento con cuota al lado

-Múltiples baños limpios

-Espacio amplio

-Patio con mesas consumo de para alimentos







COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,000.00 TODO EL CURSO

APARTA TU LUGAR CON \$1,000.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: ISAK TEHUACAN

NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4228 4175

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA O DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

O PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE

<https://www.iaepps.com/event-details/certificacion-isaknivel-1-en-tehuacan-puebla>

**EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,
YA QUE EL COSTO INCLUYE EL IVA.**

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

***LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.**

***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO. PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 8.**

CUPO LIMITADO A 14 ALUMNOS

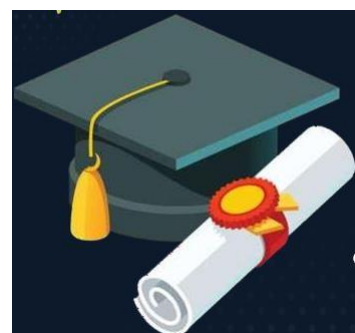
¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)



CRONOGRAMA

VIERNES

Horario (hrs)	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro y BIENVENIDA	
10:00 – 10:20	Historia y evolución de la Cineantropometría	Teórico
10:20 – 10:40	Introducción a la Cineantropometría	Teórico
10:40 – 11:00	Proceso de antropometría	Teórico
11:00 – 12:30	Marcaje de puntos antropométricos	Práctico
12:30 – 13:00	Mediciones básicas	Práctico
13:00 – 13:20	Pliegues Cutáneos	Práctico
13:20 – 13:50	Perímetros	Práctico
13:50 – 14:00	Diámetros óseos pequeños	Práctico
14:00 – 15:00	Breve receso	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
16:30 – 17:10	Métodos para estimar la composición corporal	Teórico
17:10 - 17:30	Concepto, uso y cálculo del Error Técnico de Medición	Teórico
17:30 – 19:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
19:01	SALIDA	

CRONOGRAMA

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:00	Fórmulas para estimar la composición corporal (% masa grasa, masa musculo-esquelética).	Teórico
11:00 – 12:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
12:30 – 14:00	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Teórico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 16:30	Medición Perfil Restringido por duplicado (1 modelos por alumno)	Práctico
16:30 – 17:00	Somatotipo y Somatocarta	Teórico
17:00 – 17:10	Modelo de 4 Componentes	
17:10 – 19:10	Medición Perfil Restringido por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
19:10	SALIDA	

CRONOGRAMA

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:30	Práctica perfil restringido (2 modelos por alumno)	Práctico
11:30– 14:00	Examen Práctico	Examen
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 15:30	Examen Teórico	Examen
15:30 – 15:50	Proceso 20 mediciones post curso	Teórico
15:50 – 16:10	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
16:10 – 16:50	Antropometria y Nutrición Deportiva	Teórico
16:50 – 17:10	Uso del Excel de IAEPPS SC	Teórico
17:10 – 17:30	Medición de la calibración del equipo de antropometría	Teórico
17:30 – 17:50	Ética en antropometría	Teórico
17:50 – 18:50	Práctica perfil restringido (1 modelos por alumno) Entrega de Resultados Examen Práctico y Teórico por Alumno en Privado	Práctico
18:50	Conclusiones	
19:00	SALIDA	