



**INTERNATIONAL SOCIETY FOR THE ADVANCEMENT OF THE
KINANTHROPOMETRY**

CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL – 2

(CDMX, MÉXICO)

CÓDIGO: 2412.02.MAACM



12, 13, 14 y 15 DE DICIEMBRE DE 2024

(JUEVES, VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO)

DIRECCIÓN:

**Calle Paseo de los Álamos, Paseos de Taxqueña,
Delegación Coyoacán, CP 04250.**

HORARIO:

10:00 A 19:00 hrs

DESCANSO 14:00 – 15:00 hrs

IMPARTEN:

MND MARIO ACEVEDO MORA (ISAK NIVEL 3)

-MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y

NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIVERSIDAD EUROPEA

ESCUELA DEL REAL MADRID.

-LICENCIADO EN NUTRICIÓN

-LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN y FINANZAS

-INSTRUCTOR ISAK NIVEL 3

-CO-AUTOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

-DIRECTOR ACADÉMICO FUNDACIÓN UROLÓGICA DE MÉXICO A.C.

-DIRECTOR GENERAL DE IAEPPS S.C. (2 años)



PERFIL DE INGRESO:

**TODOS AQUELLOS ALUMNOS CON DIPLOMA AÚN VIGENTE
DE CERTIFICADO ISAK NIVEL 1**

SIN ESTAR EL DIPLOMA VENCIDO

PERFIL DE EGRESO:

ANTROPOMETRISTA MIEMBRO DE LA ISAK NIVEL 2 DEL PERFIL COMPLETO

CON 4 AÑOS DE VIGENCIA INTERNACIONAL EN MATERIA DE

TÉCNICA ANTROPOMÉTRICA ESTADARIZADA A NIVEL INTERNACIONAL,

CAPAZ DE PODER OBTENER LAS VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS

NECESARIAS PARA PODER ESTIMAR:

-EL MODELO DE 5 COMPONENTES (ROOS y KERRS,1993)

-ÍNDICE MÚSCULO-ÓSEO

-FÓRMULA DE DRINKWATER PARA ESTIMAR LA MASA

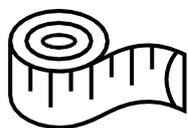
MUSCLOESQUELÉTICA

-POROPORCIONALIDAD

-CRECIMIENTO Y DESARROLLO



APRENDERÁS:

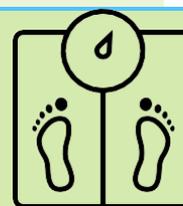


**TÉCNICA PROFESIONAL DE ANTROPOMETRÍA
CON ESTÁNDAR INTERNACIONAL APLICADO A ATLETAS CAMPEONES
OLÍMPICOS**



CRECIMIENTO Y DESARROLLO

**OBTENER PORCENTAJE DE MASA GRASA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**



**OBTENER PORCENTAJES DE MASA MUSCULO ESQUELÉTICA
EN GENERAL
Y POR SEGMENTOS (BRAZOS, TÓRAX, MUSLOS Y PIERNAS)**

**REFERENCIAS ACTUALIZADAS DEL PORCENTAJE DE MASA GRASA
(ACSM, 2021)**



PROPORCIONALIDAD PARA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

DESVIACIÓN SOMATOTÍPICA

MODELO DE 5 COMPONENTES

✓ SE OBSEQUIARÁ DE REGALO UNA HOJA DE CÁLCULO EXCEL
 PARA QUE EN AUTOMÁTICO APAREZCAN LOS TODOS LOS RESULTADOS DE:

- ÍNDICES DE TAMIZAJE EN SALUD
- COMPOSICIÓN CORPORAL
- SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA
- PROPORCIONANLIDAD

Estimaciones Antropométricas

Nombre del Paciente	
Edad	29
Sexo	1
Mujer = 1	Hombre = 2
Datos Antropométricos	
Fecha de Evaluación	
Medidas Básicas	
Peso (Kg)	63
Talla (cm)	172
Talla Sentado (cm)	89.1
Envergadura (cm)	178.4
Circunferencias (cm)	
Cabeza	55.6
Brazo Relajado	34.6
Brazo Contraído	27.5
Antebrazo	24.2
Muñeca	15.4
Tórax	97.5
Cintura	81
Cadera	89.5
Muslo medio	44.2
Pierna	30.5
Pliegues (mm)	
Subescapular	20
Tricipital	10
Bicipital	5.5
Pectoral	21

PORCENTAJE DE GRASA A ESCOGER
 14.6 ← Coloca el % de masa grasa que consideres.
 Muy Magro

PORCENTAJE DE GRASA Sedentarios (Durnin y Womersley)
 29.0 %

Deportistas (Faulkner)
 17.0 %

Alto Rendimiento Nacional (Carter)
 17.8 %

Alto Rendimiento Olímpico (Yuhasz)
 17.6 %

Deportistas (Jackson y Pollok)
 16.4 %
 Utiliza pliegue del abdomen izquierdo
 Pectoral solamente a utilizar en hombres.

Niños y Adolescentes
 6.5 %

Sobrepeso y Obesidad
 39.6 %

Sumatoria de 6 Pliegues
 92 mm

Porcentaje de Masa Muscular
 Nivel 2: 43.8 (Ross y Kerr)
 Nivel 1: 45.9 (Matiegka)

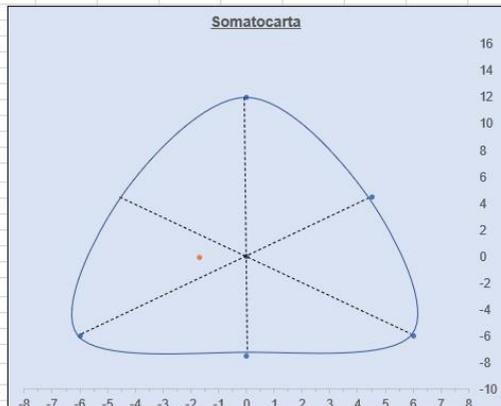
Índice Msculo-óseo
 2.5

MODELO DE 4 COMPONENTES (DRINKWATER MODIFICACIÓN DE MATEJKA)

MODELO DE 5 COMPONENTES

Abdominal	24
Muslo Medio	11.5
Pierna	9
Diámetros (cm)	
Humeral (codo)	6.3
Biestiloideo (muñeca)	5.3
Femoral (rodilla)	9
I.S.A.K. Nivel - 2	
Alturas (cm)	
Acromiolarial	33.7
Radial Estiloideo	25.1
Estiloideo dactilar	19.2
Ileoespinal	99.2
Diámetros anchos (cm)	
Biacromial	40.9
Bilíeocrestal	28.2
A-P del Tórax	23
Transverso del Tórax	29.7
Porcentaje de grasa a escoger	
El que se encuentre cercano a este valor Mantener la referencia obtenida	
I.S.A.K. Nivel - 1	
16.7 %	
Composición Médica	

Somatotipo	
Endo	4.7
Meso	3.9
Ecto	3.1
Si sale "Falso", colocar "1"	
Coordenadas de Somatocarta	
X	-1.7
Y	-0.1
PROPORCIONALIDAD (Nivel 2)	
Índice esquelético (Manouvrier)	
93.0	
Macrosquelético (Extremidades inferiores largas)	
índice crómico (Tronco)	
51.8	
Metrícómico (Tronco medio)	
Metrícómico (Tronco medio)	
Envergadura relativa	
103.7	
Mayor a la talla	
Longitud relativa de la extremidad superior	
45.3	
Mesobraquial (Extremidades superiores medias)	
Índice acromio iliaco	
68.9	
Tronco transaxilar (Hombros anchos)	



OBJETIVO GENERAL:

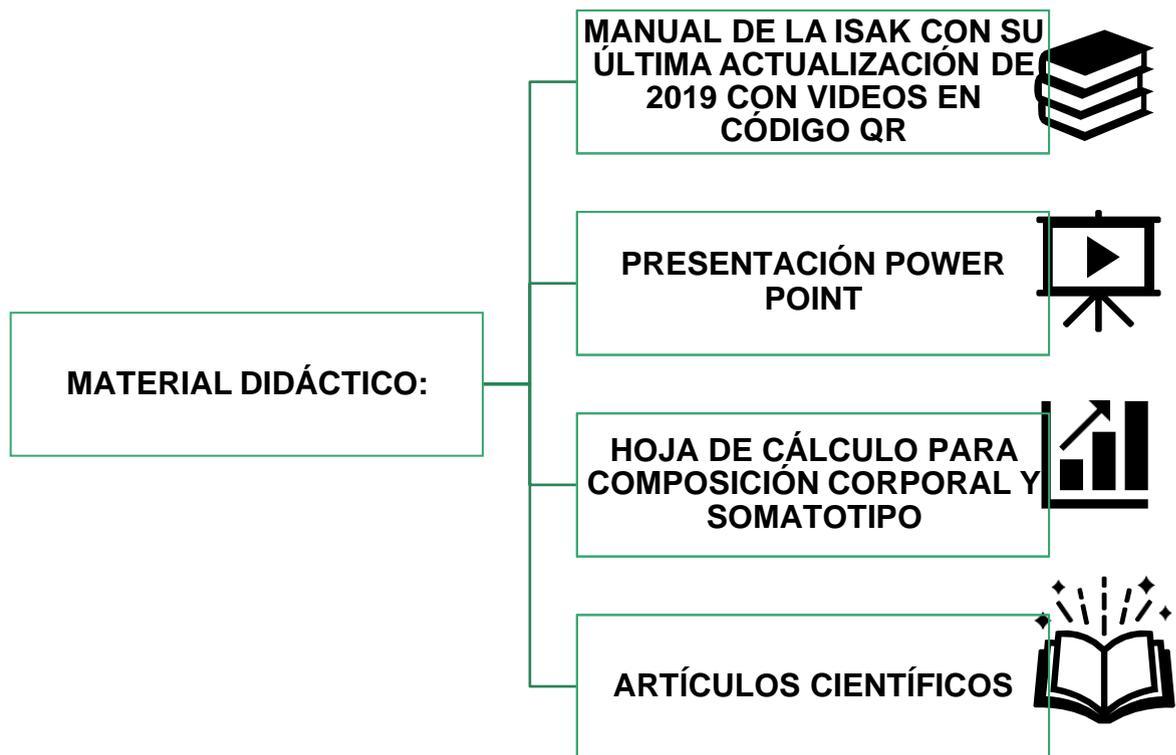
AL TÉRMINO DEL CURSO, EL ALUMNO IDENTIFICARÁ EL PROCESO DE MEDICIÓN ESTANDARIZADO DEL PERFIL COMPLETO DEL PROTOCOLO INTERNACIONAL ISAK, POR MEDIO DE LA CONSTANTE PRÁCTICA, A MODO DE PODER APLICARLO COMO CORRECTA ANTROPOMETRIA DEL CUERPO HUMANO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL FINALIZAR EL CURSO, EL ESTUDIANTE PODRÁ DETECTAR TALENTOS DEPORTIVOS, POR MEDIO DEL USO CORRECTO DE LA PROPORCIONALIDAD, A MODO DE PODER BRINDARLE UN GRAN VALOR AGREGADO AL PACIENTE EN CUANTO A SUS RESULTADOS DE ANTROPOMETRIA

OBJETIVO ESPECÍFICO:

AL CONCLUIR CON LA PRIMERA PARTE DE LA CERTIFICACIÓN, EL ALUMNO RECONOCERÁ LAS ECUACIONES PARA DETERMINAR LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SOMATOTIPO DE LOS PACIENTES, A MODO DE PODER EMPLEARLAS DE MANERA ADECUADA



MATERIAL ANTROPOMÉTRICO:

- NO ES NECESARIO LLEVAR EQUIPO, YA QUE SE PRESTARÁ PARA EL CURSO.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

- ✓ ASISTENCIA AL CURSO DEL 100%.
- ✓ APROBAR LOS EXÁMENES TEÓRICO Y PRÁCTICO.
- ✓ REALIZAR LAS 43 MEDICIONES POST CURSO EN UN LAPSO DE 6 MESES.

CERTIFICADO DE APROBACIÓN:

- AL APROBAR LA CERTIFICACIÓN, SE ENVIARÁ EL CERTIFICADO INTERNACIONAL COMO ANTROPOMETRISTA ISAK. NIVEL 2 CON VIGENCIA DE 4 AÑOS, Y QUE FIGURA EN EL SITIO WEB OFICIAL DE LA ISAK

REQUISITOS DE ASISTENCIA:



MUJERES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, TOP DE TIRANTES Y CALCETAS.



HOMBRES PORTAR MUDA DE ROPA DE SHORTS CORTOS Y PEGADOS O LICRAS, Y CALCETAS.



TANTO MUJERES COMO HOMBRES:



UÑAS BIEN CORTAS



NO SE PERMITE EL INGRESO CON UÑAS LARGAS



NO DEBERÁN USAR CREMA CORPORAL.



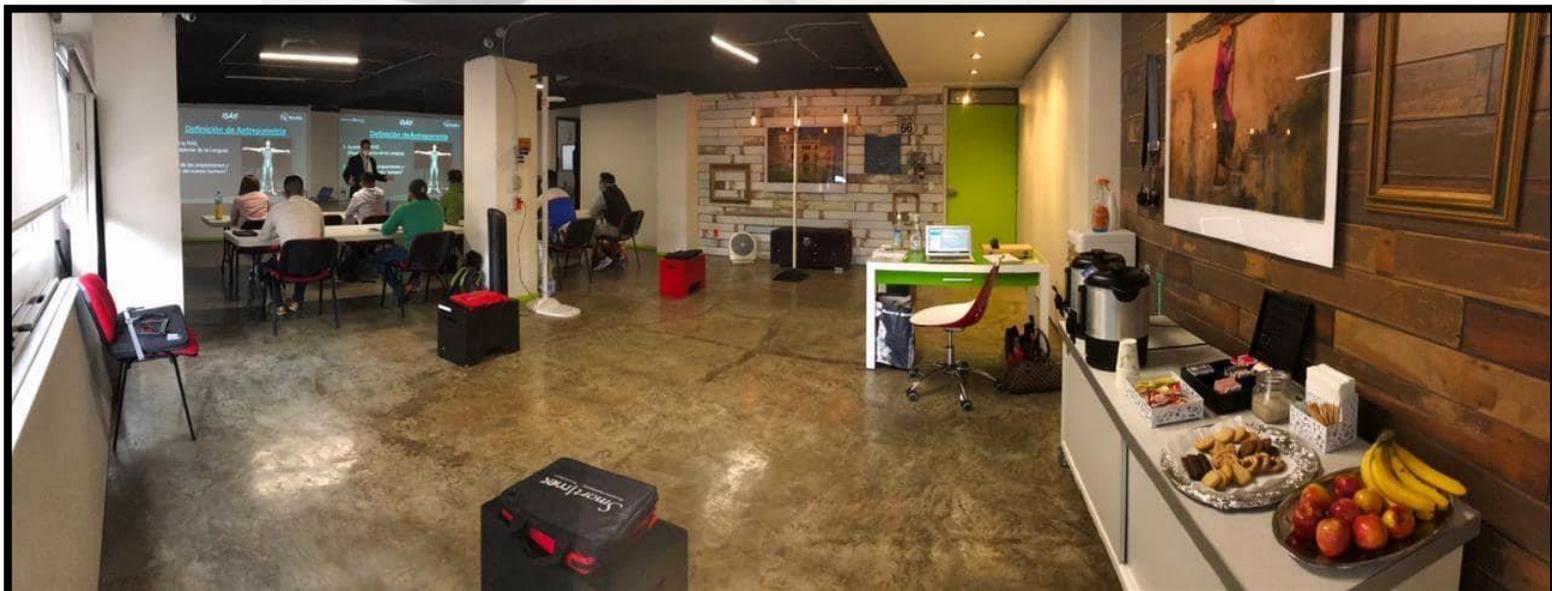
DEBERÁN ASISTIR BIEN ASEADOS.

AULA DE CLASES:

-Múltiples baños limpios

-Espacio amplio

-Terraza para alimentos





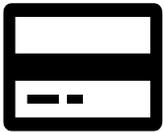


COSTOS E INSCRIPCIONES

COSTO: \$4,500.00 TODO EL CURSO

APARTA TU LUGAR CON \$1,500.00

LIQUIDA EL DÍA DEL CURSO CON \$3,000.00



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: CURSO ISAK CDMX

NÚMERO DE TARJETA: 5579 0900 4228 4175

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

DEPÓSITO DE EFECTIVO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO.

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO CON COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN

<https://www.iaepps.com/event-details/curso-certificacion-isak-nivel-2-en-cdmx>

**EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE,
YA QUE EL COSTO INCLUYE EL IVA.**

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

***LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.**

***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, SE TOMA EN CUENTA EL PAGO PARA PRÓXIMO CURSO DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 CON IAEPPS SC EN UN AÑO EN CUALQUIER CEDE**

CUPO LIMITADO A 6 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)



CRONOGRAMA

JUEVES

Horario	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Bienvenida	
10:00 – 10:20	Proporcionalidad para detección de talentos deportivos e índice músculo óseo	Teórico
10:20 – 10:50	Marcajes de ISAK Nivel 1 y Nivel 2	Práctico
10:10 – 11:10	Pliegues cutáneos	Práctico
11:10 – 11:40	Perímetros de ISAK Nivel 1 y Nivel 2	Práctico
11:40 – 12:00	Alturas y longitudes óseas	Práctico
12:00 – 12:20	Diámetros óseos cortos y anchos	Práctico
12:20 – 14:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso - Comida	Teórico
15:00 – 17:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
17:00 – 17:20	Origen y validación de la fórmula de la RFM (Relative Fat Mass)	Práctico
17:20 – 17:40	Fisiología del Tejido Adiposo blanco, beige y marrón	Práctico
17:40 – 18:00	Ángulo de Fase en Bioimpedancia	Práctico
18:00 – 18:20	Crecimiento y Desarrollo	Teórico
18:20 – 19:00	Práctica de marcajes y toma de variables antropométricas complicadas	Práctico
19:00	SALIDA	

CRONOGRAMA

VIERNES

Horario	Tema	Modalidad
9:50 – 10:00	Registro de Asistencia	
10:00 – 14:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
14:00 – 15:00	Breve receso	
15:00 – 16:00	Métodos para estimar la composición corporal	Teórico
16:00 – 17:00	Fórmulas para estimar la composición corporal Índice de Sustancia Activa (AKS)	Teórico
17:00 – 19:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelo por alumno)	Práctico
19:00	SALIDA	

CRONOGRAMA

SÁBADO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 12:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
12:00 – 12:40	Desviación somatotípica	Teórico
12:40 – 13:00	Uso de los índices de confianza en el cálculo del error técnico de medición	Teórico
13:00 – 14:00	Medición Perfil Completo por duplicado (1 modelo por alumno)	Práctico
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:00 – 17:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
17:00 – 17:20	Modelo de 5 componentes	Teórico
17:20 – 19:00	Medición Perfil Completo por duplicado (2 modelos por alumno)	Práctico
19:00	SALIDA	

CRONOGRAMA

DOMINGO

Horario	Tema	Modalidad
10:00 – 11:30	Práctica de Medición del perfil completo	Práctico
11:30– 14:00	Examen Práctico	Examen
14:00 – 15:00	Descanso / Comida	
15:30 – 16:00	Examen Teórico	Examen
16:00 – 16:30	Proceso 20 mediciones post curso Explicación Excel 20 post curso	Teórico
16:30 – 17:00	Taller Uso del ISAK Metry	Teórico
17:00 – 17:30	Antropometria y Nutrición Deportiva Uso de Antioxidantes en el Deporte	Teórico
17:30 – 18:00	Bioética en Antropometria	Teórico
18:00 – 18:20	Cálculo de la calibración del equipo de antropometría de uso para ISAK Nivel 2	Práctico
18:20 – 18:50	Entrega de calificación del examen práctico y teórico	
18:50 – 19:00	Conclusiones y proverbio	
19:00	Fotografía grupal SALIDA	

