



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN

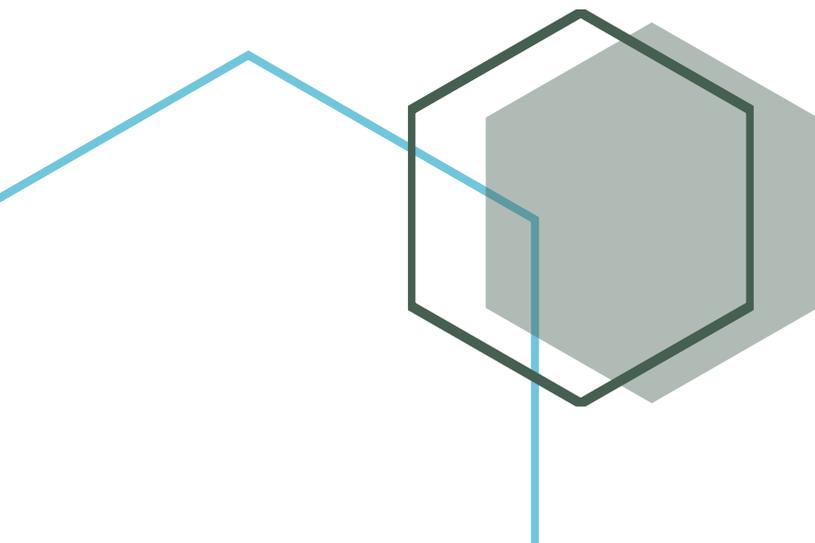
120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS

MODALIDAD: 100% EN LÍNEA

OPCIONAL: PRÁCTICAS PROFESIONALES

EN LA FACULTAD DE CONTADURÍA DE LA U.N.A.M. EN C.U.

CON LA MAESTRA RAQUEL BENITEZ





**DIPLOMADO EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA PARA EL LICENCIADO
EN NUTRICIÓN, EL PROFESIONAL
DE LA SALUD Y EL ENTRENADOR
DEPORTIVO O PERSONAL.**

120 HORAS TEÓRICO- PRÁCTICAS





OBJETIVO GENERAL:

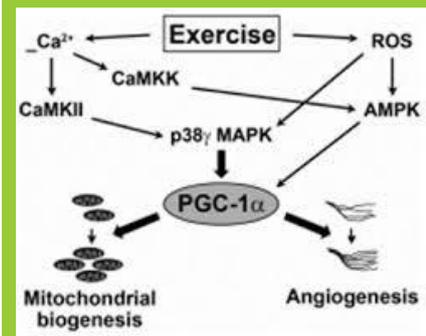
EL ALUMNO SERÁ CAPAZ DE EJERCER EL ÁREA DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA CON CALIDAD Y PROFESIONALISMO, POR MEDIO DEL CONOCIMIENTO BRINDADO EN ESTE DIPLOMADO, CON EL FIN DE AUMENTAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS PACIENTES, MANTENIENDO LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD EN EL PAÍS.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL ESTUDIANTE IDENTIFICARÁ EL CORRECTO TRATAMIENTO NUTRICIO PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS, POR MEDIO DE CLASES EN VIVO Y EXTENSO MATERIAL DIDÁCTICO, CON EL OBJETIVO DE APROVECHAR AL MÁXIMO EL APOYO NUTRICIO PARA EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

EL EDUCANDO IDENTIFICARÁ LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS MÁS EFCIENTES Y EFICACES PARA EL AUMENTO DE LA MASA MUSCULAR, LA DISMINUCIÓN DE LA MASA GRASA Y EL AUMENTO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, JUNTO CON SU CRRECTA PERIODIZACIÓN Y USO, A TRAVÉS DEL ANÁLISIS DE EVIDENCIA CIENTÍFICA, CON EL PROPÓSITO DE APOYAR EN LAS ADAPTACIONES AGUDAS Y CRÓNICAS DE CAPACIDADES FÍSICAS DE LOS DEPORTISTAS Y ATLETAS.





PERFIL DE INGRESO:

LICENCIADOS EN NUTRICIÓN

PASANTES DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE 6º, 7º Y 8º

LICENCIADOS EN MEDICINA

LICENCIADOS EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

LICENCIADOS EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y RECREACIÓN

LICENCIADOS EN EDUCACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA

LICENCIADOS EN BIOQUÍMICA O QFBT.

PERFIL DE EGRESO:

PRIFESIONAL DE LA SALUD CON NUEVO CONOCIMIENTO

ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA CONSULTAR

CON CALIDAD A DEPORTSITAS Y ATLETAS.

DOCUMENTOS DE APROBACIÓN:

- **CERTIFICADO** DEL INSTITUTO ACADÉMICO PARA ENTRENADORES PERSONALES Y PROFESIONALES DE SALUD (IAEPPS S.C.) 120 horas curriculares.
- **DIPLOMA STPS** DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE NUTRIÓLOGOS EN MÉXICO A.C. (SOCINUM A.C.) 120 HORAS CURRICULARES ANTE LA STPS.
- **DIPLOMA SEP** INGENIERÍA EDUCATIVA CON EL REGISTRO ANTE LA SEP Y SELLO DE LA SEP.
(COSTO DEL TRÁMITE SEP: \$800.00) UNA VEZ APROBADO EL DIPLOMADO.
-
- **REGISTRO COMO NUTRIÓLOGO DEPORTIVO** ANTE EL IAEPPS A.S. CON OPORTUNIDADES LABORALES Y BENEFICIOS PARA PRÓXIMOS CURSOS Y DIPLOMADOS.





DOCENTE TITULAR:

PROF. MARIO ACEVEDO MORA

- MÁSTER EN ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN DEPORTIVA
- MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA
- LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
- LICENCIATURA EN ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIPLOMADO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA EL ALTO RENDIMIENTO
- DIPLOMADO EN FORMACIÓN DOCENTE
- DIPLOMADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
- CERTIFICADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (G-SE con AVAL DE LA ACSM y la ISSN).
- CURSO DE POSGRADO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- 10 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DOCENCIA EN EL DEPORTE A NIVEL INTERNACIONAL
- 75 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1 IMPARTIDOS
- 15 CURSOS DE CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2 IMPARTIDOS
- 2 PUBLICACIONES CIENTÍFICAS EN REVISTAS CIENTÍFICAS INDEXADAS CON REGISTRO ISSN.





MATERIAL Y MÉTODOS

PLATAFORMA EDUCATIVA IAEPPS SC y CALSSMARKER:

- CLASE EN LÍNEA Y GRABADA
- TALLER PRÁCTICO EN LÍNEA
- LECTURA DE MANUAL BIBLIOGRÁFICO
- LECTURA DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS
- CONSULTA DE CLASES GRABADAS
- RESOLUCIÓN DE TAREAS Y EXÁMENES.

REQUISITOS DE APROBACIÓN POR MÓDULO:

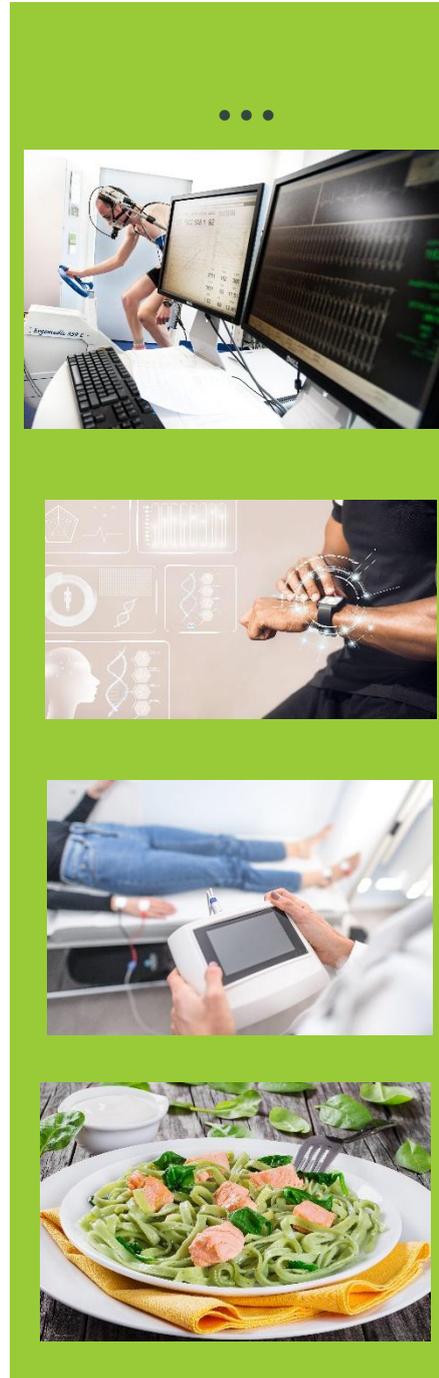
- APROBAR CADA MÓDULO CON MÍNIMO 7.0 DE CALIFICACIÓN
- APROBAR UNA ACTIVIDAD FORMATIVA (TAREA PRÁCTICA).
- APROBAR UN EXAMEN EN LÍNEA DE 10 – 20 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE.

REQUISITOS DE APROBACIÓN GLOBAL

- APROBAR CADA MÓDULO CON UN MÍNIMO DE 7.0 DE CALIFICACIÓN.
- NO TENER ADEUDOS.

EN CASO DE NO APROBAR CON LA CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 7.0 EN CADA MÓDULO Y EN PROMEDIO DE LOS 10 MÓDULOS, SE DEBE APROBAR UN EXAMEN FINAL DE 50 PREGUNTAS DE OPCIÓN MÚLTIPLE CON UN COSTO DE \$400.00 M.N.

POR CADA EXAMEN FINAL EXTRAORDINARIO POR APLICAR SE DEBE CUBRIR UNA CUOTA DE \$400.00 M.N.





TEMARIO

Módulo	Fecha	Tema
1	MND MARIO ACEVEDO MORA	REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES E HÍDRICOS EN EL DEPORTE
	Martes 21 de enero	
	18:00 a 22:00 hrs	TALLER: USO DE EXCEL DE DIETOCÁLCULO
	Más 4 hrs de clases grabadas	TALLER: CALORIMETRÍA INDIRECTA
2	MND MARIO ACEVEDO MORA	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y BIOQUÍMICA APLICADA AL DEPORTE
	Martes 28 enero	
	18:00 a 22:00 hrs	TALLER: INTERPRETACIÓN DE PRUEBA DE ESFUERZO
	Más 4 hrs de clases grabadas	TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS DE ESTIMACIÓN DEL VO2MAX



**Máster en
Entrenamiento y
Nutrición Deportiva**

Licenciatura en Nutrición

**Licenciatura en
Administración y
Finanzas**

ISAK Nivel 3

**Coautor y revisor de
artículos científicos**

Dirección académica

**Coordinación
académica**

Ponente Internacional

**Docente de Maestrías y
Licenciatura**



3	MND MARIO ACEVEDO MORA Martes 04 febrero 18:00 a 22:00 hrs Más 4 hrs de clases grabadas.	AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETA DE SUPLEMENTOS
4	MND MARIO ACEVEDO MORA Martes 11 febrero 18:00 a 22:00 hrs Más 4 hrs de clases grabadas	ANTROPOMETRÍA PARA LA DETECCIÓN DE TALENTOS DEPORTIVOS -Métodos y fórmulas para estimar la composición corporal: masa grasa, masa músculo, esq -Fórmula RFM e índices salud -Somatotipo, somatocarta y desviación somatotípica. -Proporcionalidad. -Impedancia bioeléctrica y ángulo de fase. -TALLER: Uso Excel IAEPPS



5	LN RAQUEL BENITEZ Y MND MARIO ACEVEDO MORA	TERAPIA NUTRICIONAL PARA LESIONES DEPORTIVAS
	Martes 18 febrero 18:00 a 22:00 hrs Más 4 hrs de clases grabadas	-TALLER: REVISIÓN DE ETIQUETAS DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

Mtra. Raquel Benítez



Maestría en Ciencias del Deporte

Licenciatura en Nutrición Humana

ISAK NIVEL 2

6	MND MARIO ACEVEDO MORA y LN RAQUEL BENITEZ	NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE PELOTA
	Martes 25 febrero 18:00 a 22:00 hrs Más 4 hrs de clases grabadas	-TALLER: TASA DE SUDORACIÓN EN HOCKEY SOBRE CÉSPED

NUTRIÓLOGA DE CONADE POR 5 AÑOS

Coordinación Nacional de Nutrición Deportiva Liga Football Americano Profesional

NUTRIÓLOGA DE MÚLTIPLES DEPORTISTAS DE LA UNAM

PONENTE NACIONAL

<p>7</p>	<p>Mtro. Enrique Guerrero</p> <p>Martes 04 de marzo</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE FUERZA, FISICOCULTURISMO Y FITNESS</p> <p>TALLER: PRUEBAS INDIRECTAS PARA ESTIMAR LA POTENCIA ANAERÓBICA DE MIEMBROS INFERIORES CON LA APP DE "MY JUMP".</p>
<p>8</p>	<p>MND MAURICIO LÓPEZ PÁZ</p> <p>Martes 11 marzo</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE COMBATE</p> <p>TALLER: CARGA DE HIDRATOS DE CARBONO EN LUCHA GRECOROMANA</p> <p>TALLER: ANÁLISIS DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN LUCHA GRECOROMANA</p>

Mtra. Enrique Guerrero



**MÁSTER EN
ALIMENTACIÓN Y
ENTRENAMIENTO**

**LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN**

DOCENTE A NIVEL
LICENCIATURA

ISAK NIVEL 2

Coordinador estatal y
Juez de Fisicoculturismo
Natural



<p>9</p>	<p>MND CARLOS PÉREZ ORTEGA</p> <p>Martes 18 marzo.</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL DEPORTIVA PARA DEPORTES DE RESISTENCIA AERÓBICA Y ARTE COMPETITIVO</p> <p>TALLER: GRAVEDAD ESPECÍFICA DE LA ORINA.</p> <p>TALLER: TASA DE SUDORACIÓN.</p> <p>TALLER: CÁLCULO DE SODIO REQUERIDO POST ENTRENO</p>
<p>10</p>	<p>MND MARIO ACEVEDO MORA</p> <p>Martes 25 marzo 2025</p> <p>18:00 a 22:00 hrs</p> <p>Más 4 hrs de clases grabadas</p>	<p>TENDENCIAS EN NUTRICIÓN DEPORTIVA</p> <ul style="list-style-type: none">-AYUNO INTERMITENTE-MUJER DEPORTISTA-VENTANA ANABÓLICA-DIETA CETOGÉNICA- VEGANISMO EN EL DEPORTE-COMIDA TRAMPA-CARDIO EN AYUNAS

Mtro. Mauricio López



MÁSTER EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRIÓLOGO DE CONADE y CNAR (6 AÑOS)

DOCENTE DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

ISAK NIVEL 1

11

MND
Patricia
Celis

NUTRICIÓN DEPORTIVA
APLICADA AL DEPORTE
ADAPTADO

-PROCESO DEL CUIDADO
NUTRICIO DEPORTIVO PARA
EL DEPORTE ADAPTADO

Martes 01
abril 2025

18:00 a
22:00 hrs

-ANTROPOMETRÍA EN
DEPORTE ADAPTADO
APUMPUTADOS O SIN
MIEMBROS SUPERIORES Y/O
INFERIORES

Más 4 hrs de

clases
grabadas

-NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
SENSORIALES

- NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
PSÍQUICAS

. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN
CAPACIDADES DIFERENTES
FÍSICAS – FUNCIONALES

Mtro. Carlos Pérez



MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA

MÁSTER EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA

LICENCIATURA EN
NUTRICIÓN

NUTRIÓLOGO DE
INMIGEN (2 AÑOS)

ISAK NIVEL 2

DOCENTE PARA
ASIGNATURA DE
MAESTRÍA EN NUTRICIÓN
DEPORTIVA

CONSULTOR
NUTRICIONAL DEPORTIVO
DE ATLETAS PRE
OLÍMPICOS

DIRECTOR GENERAL DE
SOCIEDAD CIVIL
PROMOTORA EJERCICIO
FÍSICO YEVALUACIONES
PROFESIONALES
ATLETASPRE OLÍMPICOS.



MÓDULO DE REGALO (SIN COSTO)	MND Mario Acevedo Mora	NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA A LA MUJER DEPORTISTA
	Y MCs. Cristina Plasencia	<ul style="list-style-type: none">- PERIODIZACIÓN DE LOS MACRONUTRIMENTOS CON BASE AL CICLO MENSTRUAL.- ALIMENTOS FUNCIONALES PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL- SUPLEMENTOS NUTRICIONALES DEPORTIVOS PARA TRATAR EL SÍNDROME PREMENSTRUAL Y EL PERIODO MENSTRUAL
	Martes 08 abril 2025	NUTRICIÓN APLICADA A LOS DEPORTES DE FUERZA – POTENCIA.
	18:00 a 22:00 hrs	<ul style="list-style-type: none">- Nutrición puesta a punto con atletas campeones panamericanos y

Mtra. Patricia Celis



MAESTRÍA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

MAESTRÍA EN EDUCACIÓN

NUTRIÓLOGA DEPORTIVA DEPORTE ADAPTADO CONADE.

ISAK NIVEL 3

DOCENTE LICENCIATURA

MARTES 29 ABRIL DE 2025.

¡ENTREGA DE DIPLOMAS y CERTIFICADO!



COSTOS E INSCRIPCIONES

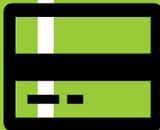
OPCIÓN 1: COSTO: \$3,975.00

a 3 MESES SIN INTERÉSES

OPCIÓN 2: COSTO: \$500.00 por módulo (11 MÓDULOS)

NO HAY COSTO DE INSCRIPCIÓN

Escoge cualquiera de las 2 opciones de pago.



NOMBRE: MARIO ACEVEDO MORA

BANCO: SANTANDER

CONCEPTO: DIPLOMADO NUTRICIÓN

NÚMERO DE TARJETA:

CLABE INTERBANCARIA: 0141 8026 0196 4921 84



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

O DEPÓSITO EN OXXO, SEVEN ELEVEN O BANCO

ENVÍA FICHA DE PAGO, NOMBRE COMPLETO Y NÚMERO DE TELÉFONO (MÓVIL)

AL

CORREO ELECTRÓNICO: iaeppsnutricion@gmail.com

O BIEN AL NÚMERO DE TELÉFONO 55 60 72 38 82 VIA WHATSAPP.

SI PREFIERE PAGAR CON TARJETA DE CRÉDITO, HAY COBRO DEL 3.5% DE COMISIÓN VÍA STRIPE.

<https://www.iaepps.com/event-details/diplomado-en-nutricion-deportiva-13>

PREGUNTA POR EL TIPO DE CAMBIO EN CASO DE SER ALUMNO DEL EXTERIOR DE MÉXICO

EMITIMOS FACTURA SAT SI SE REQUIERE, YA QUE EL COSTO DEL PAGO COMPLETO O POR MÓDULO INCLUYE EL IVA.

ENVIAMOS RECIBO DE PAGO.

RAZÓN SOCIAL: MARIO ACEVEDO MORA

RFC: AEMM911101QR9

RÉGIMEN FISCAL: PERSONA FÍSICA CON ACTIVIDAD EMPRESARIAL

USO DE CFDI: PAGOS POR ERVICIOS EDUCATIVOS (COLEGIATURA)

*LOS DATOS PROPORCIONADOS POR LOS ALUMNOS, SE MANTENDRÁN BAJO CONFIDENCIALIDAD Y SOLAMENTE SE UTILIZARÁN PARA SU REGISTRO ANTE EL CURSO, EN CUMPLIMIENTO AL ARTÍCULO 6, FRACCIÓN II, DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE MÉXICO.



***EN CASO DE NO PODER ASISTIR AL CURSO, NO HABRÁ REMBOLSO DEL PAGO EFECTUADO.**

PERO SE RESPETA TU LUGAR PARA LA SIGUIENTE GENERACIÓN NÚMERO 12.

CUPO LIMITADO A 30 ALUMNOS

¡NO TE QUEDES FUERA!

¡AUMENTA TU VALOR CURRICULAR!

PROVERBIO

“QUISIERA VIVIR PARA ESTUDIAR Y NO ESTUDIAR PARA VIVIR”

(SIR. FRANCIS BACON, SIGLO XV)

PROVERBIO

“LA EDUCACIÓN ES EL ARMA MÁS PODEROSA PARA CAMBIAR EL MUNDO”

NELSON MANDELA.



+52 55 60 72 38 82

www.iaepps.com